

แนวทางการใช้น้ำตาเทียม

1.ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ (ED) ใช้เป็น 1st line

- กรณีตาแห้งน้อย (mild dry eye) ต้องการหยอดตาไม่เกินวันละ 4 ครั้ง ไม่จำเป็นต้องเรียงลำดับการใช้
 - 1.1 Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC) c preservative: Lac-oph (Eg; 17.50 บาท/ขวด), Natear (Eg; 34.50 บาท/ขวด) (กรณีได้ยาหยอดอื่นที่มีBAKแล้ว เนื่องจากเสี่ยงtoxic จาก BAK)
 - 1.2 Vidisic eye gel (Eช; 113 บาท/ขวด) กรณีต้องการ contact time นาน
- กรณีตาแห้งปานกลางหรือมาก (moderate or severe dry eye) หรือกรณีที่ต้องหยอดยามากกว่าวันละ 4 ครั้ง หรือ ตรวจพบมี punctate epithelial erosion (PEE) มีโอกาส toxic จาก BAK
 - 1.3 Duratear eye ointment (Eค; 100 บาท/ขวด) ใช้ป้ายตาก่อนนอน หรือในกรณีที่ เป็น severe dry eye c poor VA หรือมี lagophthalmos อาจให้ป้ายกลางวันด้วย
 - 1.4 HPMC without preservative: Lubrics eye (Eง; 139 บาท/ขวด)

2.ยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติ (nonED): ต้องสั่งโดย R3, fellow, staff เท่านั้น

- ใช้ในกรณีที่ ไม่ตอบสนองหรือมีผลข้างเคียงจากยา ED โดยไม่จำเป็นต้องเรียงลำดับการใช้
- 2.1 Sodium hyaluronate: Vislube (P), Hylocomod (P), Hylogel (PP), Hialid (PP)
 - 2.2 HP guar c PEG: Systane ultra SDU (PP)
 - 2.3 Carboxymethylcellulose (CMC) c castor oil: Optive advance (P) ใช้ในกรณีตาแห้งจากไขมันในน้ำตาผิดปกติ ได้แก่ meibomian gland dysfunction (MGD), evaporative dry เช่นจากการใส่ contact lens หรือ ความผิดปกติจากการกระพริบตา
 - 2.4 CMC c Sodium hyaluronate: Optive fusion (PP)
 - 2.5 HPMC without preservative: Tear naturale free (PP)